

Corso Webinar di Formazione per

# ISTRUTTORE MULTISPORT 1° LIVELLO

[www.opesleagueitalia.it](http://www.opesleagueitalia.it)

## OBIETTIVI

La didattica e metodologia dell'iniziativa sarà mirata a realizzare un nuovo approccio educativo in ambito giovanile, tenendo conto dei giusti ritmi o contenuti di crescita e sviluppo psicomotorio, alla luce delle nuove frontiere neuro-scientifiche. Il filo conduttore o concetto base sarà l'attività multilaterale e polivalente necessaria a valorizzare talenti, recuperare preadolescenti investiti dal fenomeno del drop-out, ma soprattutto tesa a migliorare il bagaglio motorio di ogni allievo, sia rivolta ad una disciplina specifica che al miglioramento consolidamento di abilità motorie. Interverranno esperti di varie discipline, con proposte metodologiche da cui poter prendere ispirazione.

Il corso è volto a formare **operatori e collaboratori sportivi** aventi necessità di operare nelle attività didattiche e gestionali di centri sportivi e Asd/Ssd dei vari ambiti, anche in **relazione alla recente riforma sul lavoro sportivo**.

*Coloro che risulteranno idonei al termine del corso, verranno inseriti nell'albo nazionale istruttori SNaQ Opes Italia e abilitati ai fini D.Lgs. 36/2021 e correttivi.*

## PARTECIPANTI

Il corso, giunto alla sua IX<sup>a</sup> edizione, è destinato a studenti/laureati in Scienze Motorie, istruttori e collaboratori di società sportive, insegnanti della scuola dell'infanzia, della scuola primaria, educatori sociali, animatori centri estivi, collaboratori di ASD/SSD.

## METODI DIDATTICI

Il corso si articolerà in una **parte teorica** ed una **parte pratica video** (metodologia sperimentale) con discussioni multidisciplinari e attività di gruppo. Le lezioni webinar si svolgono in fascia serale dalle 21:15 e in alcuni sabati dalle 9:00 alle 12:30. **Inizio corso da metà ottobre 2025.**

## MATERIALE DIDATTICO

I partecipanti potranno usufruire di sussidi didattici.

## VERIFICA E VALUTAZIONE

Il corso prevede la compilazione di un questionario finale ed il rilascio di un attestato Istruttore Multisport 1° Livello.

*Il corso sarà tenuto da docenti di Scienze Motorie e Sportive, formatori CONI SNaQ, docenti universitari e di MdS.*

## **PROGRAMMA:**

- *Elementi di anatomia e fisiologia del movimento umano (5 ore)*
- *Teoria e metodologia della attività motorie, nozioni di tecnica e didattica delle attività sportive e gioco-sport (12 ore)*
- *Cenni di storia del movimento umano e dello sport (2 ore)*
- *Igiene generale e nozioni di pronto soccorso (2 ore)*
- *Organizzazione e ordinamento sportivo (3 ore)*
- *Attività pratiche (3 ore on line registrate)*
- *Ipotesi di lavoro e laboratorio (2 ore)*
- ***Seminario con docenti di Pedagogia generale e mediazione corporea (3 ore)***

## **DOCENTI DEL CORSO:**

### **Prof. Fabrizio Quaglietti (Coorelatore)**

*Docente di ruolo Scienze Motorie e Sportive SS1 IC Bonfigli PG*

*Formatore CONI SNaQ*

*Resp. Nazionale Settori Sportivi Eurosport Opes Italia*

*Allenatore Uefa B*

*Esperto psico-motricità e gioco-motricità dell'età evolutiva*

### **Prof.ssa Alba Giovanna Anna Naccari**

*Docente associato "Pedagogia Generale e Sociale" Uni4 Roma Foro Italico*

*Professore Aggregato di "Educazione Permanente nelle Organizzazioni Sportive" in ambito cattedra di Sociologia e Formazione nelle Organizzazioni Sportive LM47 Scienze Motorie 'Foro Italico'*

*Direttrice Scuola di Pedagogia della mediazione corporea ed espressiva*

*Supervisore docente APID (DanzaMovimentoTerapia)*

*Autrice di numerosi saggi e pubblicazioni*

### **Prof. Gianluca Ripani**

*Ex Responsabile scuola calcio SS Lazio*

*Responsabile Centro Federale settore giovanile e scolastico Lazio dal 2016 al 2019*

*Ideatore sistema "Facilitatori Giocalcio"*

*Autore di varie pubblicazioni sul calcio giovanile*

### **Prof. Angelo Raffaele Losavio**

*Docente di ruolo Scienze Motorie e Sportive SS2*

*Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie e Sportive Università telematica E-Campus*

*Attualmente ricercatore in: salute, disabilità e benessere presso Università di Salamanca*

*È stato club manager e DT presso Virgin Active*

*Autore del libro "Creati per muoverci"*

### **Dottor Antonio C. Ceravolo**

*Specialista in Medicina dello Sport*

*Direttore Sanitario "Medisport Center"*

*Istruttore Blsd AHA*

*Istruttore Pronto Soccorso Sportivo FMSI*

*Consulente e collaboratore negli anni in varie Federazioni CONI*

## ARTICOLAZIONE E SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà on line in orari serali dalle 21:15 o di sabato mattina, per circa 30/32 ore (assenza consentita 15% delle ore totali, recuperabili registrate).

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di € 240,00 (sconto 15% società affiliate Opes).

## MODALITA' DI PAGAMENTO ED ISCRIZIONE

Pagamento anticipato a favore di C. R. Toscana Opes - **IBAN: IT91J0103002801000063316059**

L'iscrizione potrà essere compilata on line su [www.opesleagueitalia.it](http://www.opesleagueitalia.it) >>> **Corsi di Formazione** oppure tramite scheda sottostante, compilata ed inviata a mezzo mail entro e non oltre il **9 ottobre 2025**, allegando copia bonifico iscrizione (Causale: *Iscrizione corso istruttore multisport I° livello*).

**COLORO CHE, AVENDO INVIATO ADESIONE, PER MOTIVI VARI INTENDONO RINUNCIARE, SONO PREGATI DI INVIARE RINUNCIA O RISPONDERE A MEZZO MAIL.**

Cognome e Nome	
Data e luogo di nascita	
Indirizzo di residenza	
Comune/Città	
Cellulare	
E-mail	
Eventuale ASD di appartenenza (solo se esistente)	
Titolo di studio o sportivo	
NOTE: eventuali esperienze e attività praticate in ambito sportivo	

---

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA Opes League:**

**335.1215960 – 075.5834022**

**E-mail:** [info@opesleagueitalia.it](mailto:info@opesleagueitalia.it) - [www.opesleagueitalia.it](http://www.opesleagueitalia.it) -  **Opes League Italia**

**SEGRETERIA AMMINISTRATIVA: C.R. Toscana OPES ITALIA**